



Cuando uno se encuentra con un bajo presupuesto y se dispone a viajar, frecuentemente solo nos enfocamos en encontrar un vuelo y hospedaje económico sin contemplar que un gran gasto en un viaje es la comida.

Existen ciudades muy económicas en las cuales comer en un restaurante esta al alcance de todos los bolsillos, pero en otros casos una simple ida a un restaurante puede significar quedarnos sin presupuesto para el resto del día.

Pero como todo en esta vida si se busca un poco existen siempre alternativas, en este caso en lo personal siempre que viajo a una ciudad desconocida una de las primeras cosas que investigo con los locales es donde se encuentran ubicados los mercados y de preferencia pregunto cual es el mas económico ya que siempre existe ese mercado que es mas barato que otros, por lo regular estos siempre son los mas grandes.

Durante nuestros recorridos por la ciudad constantemente necesitamos pequeños refrigerios y algún tipo de hidratante comúnmente agua, un buen consejo es pensar en esto un día antes ir al mercado y comprar todo lo necesario pero a un precio normal ya que si lo hacemos durante nuestro recorrido en algún café o bar por lo regular una botella de agua nos la venderán 4 veces mas cara, en lo personal aconsejaría comprar una botella de dos litros de agua y cargarla en una pequeña mochila junto con algunos bocadillos, es menos practico por lo grande pero resulta mucho mas económico que compra varias botellas pequeñas de medio litro.

Lo mismo aplica para los bocadillos si uno contempla esto antes de salir puede ahorrar bastante a la larga ya que la comida es algo que uno no puede dejar de consumir es un gasto obligatorio, en lo personal algunas veces llego hasta abusar un poco de los lugares que nos ofrecen desayunos buffet donde uno libremente puede comer todo lo que quiera y me prepara algún bocadillo para mi recorrido por la ciudad.

Si nos disponemos a probar la comida local por lo regular todo lo que esta en la zona turística esta a un precio mucho mas elevado, un buen consejo es preguntar a la gente local donde es donde ellos frecuentan comer, por lo regular estos lugares terminan siendo mucho mas económicos y en muchos casos de mejor calidad ya que la gente local sabe mas sobre la comida que uno que no la conoce.

Un buen punto a la hora de reservar un hospedaje es ver si cuenta con área de cocina y comedor, ya que el poder guardar nuestras bebidas y comida en un refrigerador y

posteriormente poder prepararnos algo de comer resulta bastante practico y económico.

Por ultimo me queda decir que no tengan miedo en experimentar ir a un mercado en una ciudad extraña, en lo personal considero que uno puede aprender mucho de la cultura de la ciudad en los supermercados ya que podemos ver sus costumbres culinarios y comportamiento social que a menudo me parecen muy interesantes.